

Nimm, was du brauchst!

Wir alle haben manchmal schlechte Tage. Das ist okay. Kleine Lichtblicke können solche schlechten Tage manchmal ein klitzekleines Bisschen besser machen. Vielleicht brauchst du einen Ratschlag? Mehr Selbstvertrauen? Oder einfach ein wenig Liebe?

Genau darum geht es bei diesem Themenpaket: Nimm dir, was du brauchst! An einem zentralen Ort in deiner Schule sollen Zettel mit kurzen Impulsen zur Ermutigung und Inspiration angeboten werden. Die Schüler*innen dürfen sich jederzeit – anonym und frei – einen Zettel mitnehmen, ganz nach dem, was sie gerade brauchen.

Die Zettel umfassen folgende fünf Kategorien:

- Glaube: inspirierende Worte aus verschiedenen religiösen Traditionen
- Hoffnung: kurze „Good News“ aus aller Welt, die zeigen, dass Gutes geschieht
- Liebe: kleine Komplimente, die hoffentlich ein Lächeln schenken
- Selbstvertrauen: Affirmationen, die Kinder und Jugendliche in ihrer Einzigartigkeit bestärken
- Ratschlag: Gedanken und Tipps, die Menschen ihrem jüngeren Ich mit auf den Weg geben würden

Dieses Themenpaket eignet sich als Einstieg oder Ergänzung zu Unterrichtseinheiten zu Themen wie Werte, Lebensgestaltung oder Identität. Wenn du deine Schüler*innen besonders intensiv einbeziehen willst, musst du nicht auf unsere Vorlagen zurückgreifen – du kannst deine Schüler*innen auch selbst Komplimente, Ratschläge oder Affirmationen schreiben lassen.

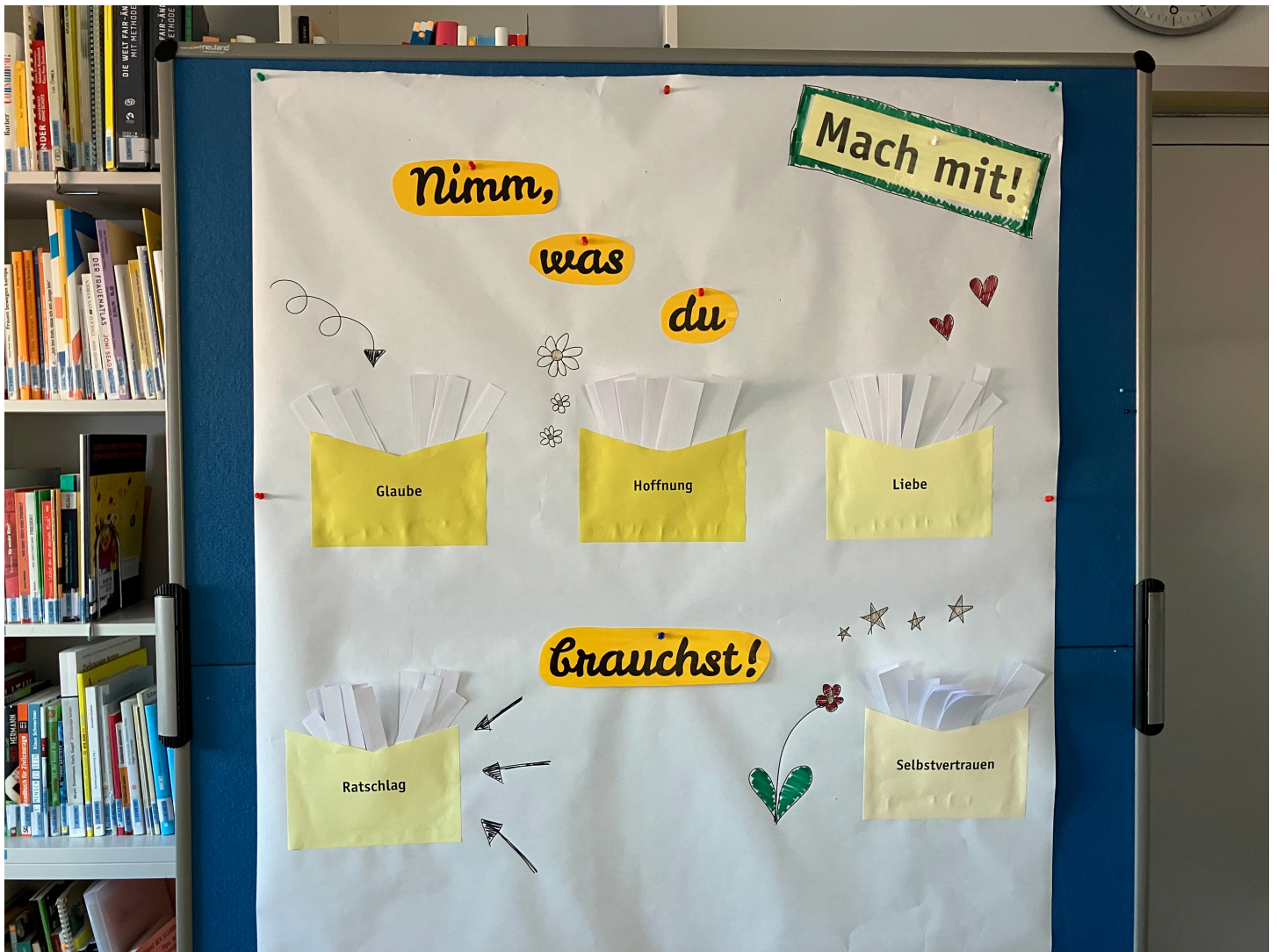
Wir würden uns über dein Feedback zu diesem Themenpaket freuen:

<https://forms.office.com/e/NyYmfCBBJS>

Material

- Druckvorlagen: Überschriften, Sprüche, Taschen, Dekorationen
- Schere/Schneidemaschine
- Buntes Papier (evtl. etwas stärker als normales Kopierpapier)
- Kleber
- Packpapier

Gestaltungsanleitung



Für dieses Themenpaket muss du ein bisschen basteln: Zuerst brauchst du ein großes Packpapier, eine Schere und Kleber. Drucke alle Druckvorlagen aus und beginne damit, die Taschen in die richtige Form zu schneiden. Tipp: Besonders schön sieht es aus, wenn du für die kleinen Taschen buntes Papier verwendest. Das macht den Gesamtauftritt noch einladender.

Klebe die Taschen anschließend auf dein Packpapier (die obere Kante bleibt natürlich ohne Kleber). Jetzt kannst du die Sprüche zurechtschneiden und in die richtigen Taschen stecken. Damit sie nicht zu schwer sind und herausfallen, kannst du bei den Sprüchen den weißen Rand links und rechts auch abschneiden. Je nach Schulgröße solltest du die Sprüche gleich mehrmals ausdrucken, damit genügend Auswahl vorhanden ist.

Dann kannst du noch die Überschriften ausdrucken, zurechtschneiden und aufkleben. Zum Dekorieren und Verziern kannst du direkt auf das Packpapier zeichnen. Wenn du das nicht möchtest, kannst du unsere Dekorationsvorlagen verwenden.

Schon bist du fertig!

Anknüpfungspunkte

Das Thema bietet sich zur Weiterarbeit im Religionsunterricht unterschiedlicher Konfessionen (oder Ethikunterricht) an.

Möglicher Anschluss an den Lehrplan für den kath. Religionsunterricht (Auszüge):

Sekundarstufe I	<ul style="list-style-type: none">• 5. Schulstufe Kompetenzbereich A1: Die Schüler*innen können sich in ihrer gottgeschenkten Einzigartigkeit wahrnehmen und wissen um die Bedeutung von (Selbst-)Vertrauen für ein gelingendes (Zusammen-)Leben.• 5. Schulstufe Kompetenzbereich C6: Die Schüler*innen können Gemeinsames und Unterscheidendes, Verbindendes und Trennendes von Konfessionen und Religionen benennen und sich damit respektvoll auseinandersetzen.
Sekundarstufe II	<ul style="list-style-type: none">• 9. Schulstufe (1. und 2. Semester): Erfahrungen von Glück und Leid kommunizieren (D) und neue Deutungs- und Handlungsperspektiven entwickeln können (C).